

PRUEBA SOBRE EL PROPOSITO DE VIDA

GRADO DE Estudios:	Edad:	
Ocupación:	Genero	F - M
Dirección:	Estado Civil: Soltero	

En cada una de las siguientes afirmaciones, rodee con un círculo el número que refleje mejor la verdad sobre usted mismo. Dese cuenta que los números representan desde un sentimiento extremo hasta su contrario. Si contesta "<neutro>" significa que no decide inclinarse hacia ninguna alternativa; intente utilizarlo lo menos posible.

1. Yo estoy por lo general

1	2	3	4	5	6	7
Completamente aburrido			Neutro			Exuberantemente Entusiasmado

2. La vida me parece

7	6	5	4	3	2	1
Siempre Emocionante			Neutro			Completamente Rutinaria

3. En la vida tengo

1	2	3	4	5	6	7
Ninguna meta u objetivo			Neutro			Objetivos y metas muy claros

4. Mi existencia personal está

1	2	3	4	5	6	7
Totalmente sin sentido ni propósito			Neutro			Totalmente resuelta y plena de sentido

5. Cada día es

7	6	5	4	3	2	1
Constantemente Nuevo			Neutro			Exactamente idéntico

6. Si pudiera escoger, preferiría

1	2	3	4	5	6	7
No haber Nacido			Neutro			Vivir mil veces una vida idéntica ésta

7. Después de jubilarme, me gustaría

7	6	5	4	3	2	1
Hacer algunas cosas que me han interesado			Neutro			Vagar el resto de mi vida

8. En el logro de metas en mi vida

1	2	3	4	5	6	7
No he progresado nada			Neutro			He progresado como para estar completamente satisfecho

9. Mi vida está

1	2	3	4	5	6	7
Vacía Desesperada			Neutro			Llena de cosas buenas y emocionantes

10. Si muriera hoy, consideraría que mi vida

7	6	5	4	3	2	1
Valió la pena			Neutro			No valió la pena para nada

11. Al pensar en mi vida

1	2	3	4	5	6	7
Me pregunto a menudo ¿Por qué existo?			Neutro			Siempre veo una razón por la que estoy aquí

12. Al considerar el mundo en relación con mi vida, el mundo

1	2	3	4	5	6	7
Me confunde totalmente			Neutro			Tiene significado para mi vida

13. Yo soy,

1	2	3	4	5	6	7
Un Irresponsable			Neutro			Muy responsable

14. En cuanto a la libertad del hombre para tomar sus propias decisiones, creo que el hombre es

7	6	5	4	3	2	1
Totalmente libre para elegir			Neutro			Completamente limitado por su herencia y ambiente

15. En cuanto a la muerte

7	6	5	4	3	2	1
Estoy preparado y no tengo miedo			Neutro			No estoy preparado y tengo miedo

16. En cuanto al suicidio

1	2	3	4	5	6	7
He pensado seriamente que es una salida			Neutro			Nunca he pensado en ello

17. Considero que mi capacidad para encontrar un sentido o propósito en mi vida

7	6	5	4	3	2	1
Es muy grande			Neutro			Es nula

18. Mi vida está

7	6	5	4	3	2	1
Bajo mi control y en mis manos			Neutro			Fuera de mi control y controlada por factores externos

19. Enfrentarme con mis tareas diarias es

7	6	5	4	3	2	1
Una fuente de placer y satisfacción			Neutro			Una experiencia aburrida y penosa

20. Yo

1	2	3	4	5	6	7
No he descubierto ningún sentido, ni propósito en mi vida			Neutro			Tengo metas bien definidas y un sentido de vida apropiado y que me satisface

PARTE B (ANÁLISIS CUALITATIVO)

Realiza oraciones de cada una de las siguientes fechas. Trabaje rápidamente llenando los espacios con la primera idea que llegue a la mente.

1. Más que nada yo quiero

tranquilidad y paz

2. Mi vida es : hermosa y alegre

3. Yo espero poder: dejar enseñanza a mi hijo

4. Yo he llevado a cabo: mis objetivos

5. Mi mayor aspiración: llegar a ser siempre feliz

6. La cosa más esperada: que mi hijo sea una persona de bien

7. Todo el fin de mi vida: en paz

8. Yo me fastidie : ayer en casa

9. La muerte es : un solo descanso

10. Yo estoy acomplejado(a): a veces por mi apariencia.

11. Enfermedad y sufrimiento pueden ser: doloroso y cruel

12. Para mí toda la vida es: solo momentos felices

13. Lo que pienso acerca del suicidio es: desagradable

Parte C (Complementa parte A)

Escribe un párrafo describiendo en detalle sus propósitos, sus ambiciones y las metas en su vida ¿Cuánto progreso está haciendo en su ejecución?

Mi propósito es ser alguien en la vida, principalmente dejar una enseñanza a mi hijo. Mis ambiciones son siempre buscar ser siempre una persona de bien y cuidar a los suyos y las metas están de acuerdo a lo que deseo en ese momento para ser feliz y feliz a los demás en su propósito de vida .